

**USER &
ASSEMBLY
MANUAL**

**ASCEND
POWER RACK**

ASCEND

TABLE OF CONTENTS

Section Code	Section	Page Number
1	Introduction	2
1	Safety Information	3
1	Before You Begin	4-8

Section Code	Section	Page Number
2	Assembly Instructions	9-16
2	Warranty and Service Information	17-19
2	Contact Us	20

WELCOME TO ASCEND

Thank you for choosing the **Ascend Power Rack**. As you embark on your fitness journey, know that you're not just investing in a piece of equipment; you're joining a community that believes in the power of movement, the thrill of progress, and the joy of achieving personal bests!

ASCEND TOGETHER

At Ascend, our mission is simple: to move people. We're not just a fitness equipment company; we're a movement. We celebrate the freedom you feel when you use our equipment, leaving all barriers behind. We believe that with the right tools and mindset, you can elevate your workouts, your health, and ultimately, your life. Our commitment is to provide powerful, accessible equipment that propels you towards your goals, all while being part of a supportive community that's got your back.

And this is just the beginning.

OUR ETHOS

Life is filled with moments of challenge and triumph. At Ascend, we live for those moments when the endorphins kick in, and suddenly, everything feels possible. We reject the notion of perfection that can often dampen motivation. Instead, we embrace a culture of relentless positive energy, always ready to celebrate every individual aiming to achieve their personal best, no matter what form it takes.

PURPOSE OF THE MANUAL

This manual is designed to guide you through the setup, operation, and maintenance of your **Ascend Power Rack**. We've included detailed instructions, safety guidelines, and troubleshooting tips to ensure you have a smooth and enjoyable experience. Whether you're a seasoned athlete or just starting out, we're here to support you every step of the way.

SAFETY INFORMATION

GENERAL SAFETY GUIDELINES FOR FITNESS PRODUCTS

- **Always read and understand the user manual** before assembling or operating any fitness equipment.
- **Consult with a physician** before starting any exercise program, especially if you have pre-existing health conditions.
- **Wear appropriate attire.** Ensure you wear comfortable clothing that doesn't hang below your wrist or ankles and non-slip athletic shoes.
- **Keep the equipment clean and dry.** Sweat or moisture can make surfaces slippery.
- **Ensure adequate space around the equipment** to avoid any obstructions during workouts (At least 50 cm all around the machine).
- **Children and pets** should be kept away from the equipment when in use.

CHILD AND PET SAFETY

- **Keep out of reach.** Ensure the Ascend PowerRack is in a location where children and pets cannot access it without supervision.
- **Educate family members** about the dangers of unsupervised use.

BEFORE YOU BEGIN

BEFORE ASSEMBLY

1. **Thoroughly Read Manual:** Prioritize reading the entire manual before initiating assembly. This ensures you understand how to set up, maintain, and use your PowerRack correctly. Adhering to all warnings and precautions is essential for safe and efficient use. It is also your responsibility to inform all users about these.
2. **Consult Your Doctor:** A doctor's consultation is crucial before commencing any exercise program, especially if you have underlying health conditions or are on medications that affect your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.

DURING USAGE

1. **Listen to Your Body:** Exercise wisely. Stop if you experience pain, chest tightness, irregular heartbeat, extreme breathlessness, dizziness, or nausea and consult your doctor before resuming exercise.
2. **Ensure Safety:** Keep children and pets at a safe distance as the PowerRack is designed exclusively for adult use. Also, wear suitable clothing, avoiding loose outfits that might get entangled in the equipment or hinder movement.
3. **Environment:** Place the PowerRack on a solid, flat level surface, preferably with a protective cover for your floor or carpet, maintaining at least a 50cm or 0.5-meter free space around it.
4. **Regular Inspection:** Frequently inspect the equipment for any damages or wear and tear, and ensure all nuts and bolts are securely tightened before use.
5. **Use Correctly:** Always use the PowerRack as indicated. If you encounter any defective components during assembly or hear any unusual noises during use, cease operation immediately and do not use until the issue is resolved.

GENERAL INFORMATION

1. **Purpose:** The PowerRack is intended for domestic, home use only and is not suitable for any other use such as commercial or in a gym.
2. **Moving the Equipment:** Exercise caution while lifting or moving the equipment to avoid back injuries. Employ proper lifting techniques and/or seek help when needed.
3. **Keep Manual Safe:** Store this manual in an easily accessible and safe place as it contains vital information for the responsible use of your Power Rack.

BEFORE YOU BEGIN

PACKAGE CONTENTS

Before assembling and using the Ascend PowerRack, ensure that you have received all the necessary components***

The following items are sold separately, if you don't have them in your order you can purchase them for additional workout features: #14, #15, #16, #17, #20, #21, #23 and the screws associated with their installation.

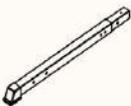
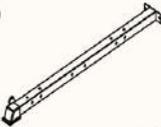
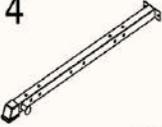
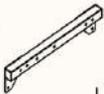
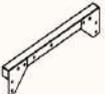
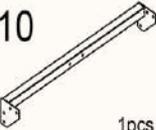
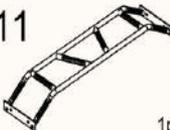
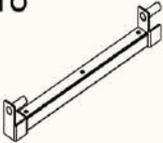
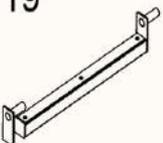
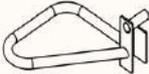
The package should contain:

NO	DESCRIPTION	QTY
1	Rear stabilizer 1-L	1
2	Rear stabilizer 2-R	1
3	Stabilizer L	1
4	Stabilizer R	1
5	Lower Vertical support - L	2
6	Lower Vertical support - R	2
7	Upper vertical support	4
8	Upper beam - L	1
9	Upper beam - R	1
10	Upper Rear Beam	1
11	Pull-up bar	1
12	Stabilizer Reinforced plate	4
13	Beam reinforced plate	2
14	Barbell Holder	2
15	LandMine	1
16	Plates holder 1 inch	4
17	Olympic plates holder tube 2 inches	4

NO	DESCRIPTION	QTY
18	Safety arm - L	1
19	Safety arm - R	1
20	Dips station - L	1
21	Dips Station - R	1
22	J-cup - L	1
23	J-cup - R	1
24	Weight Clips	4
25	Screw M10x65mm	8
26	Screw M10x70mm	32
27	Screw M10x65mm	14
28	Screw M10x25mm	5
29	Screw M8x16mm	16
30	Screw M8x10	4
31	Washer ø10	105
32	Nut M10	54

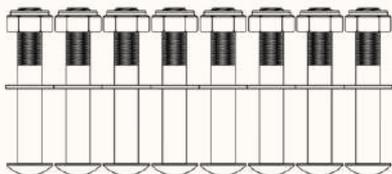
If any items are missing or appear damaged, please contact Ascend customer service immediately***

BEFORE YOU BEGIN

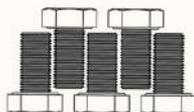
1  1pcs	2  1pcs	3  L 1pcs	4  R 1pcs			
5  L 1pcs	6  R 1pcs	7  4pcs	8  L 1pcs	9  R 1pcs	10  1pcs	11  1pcs
12  4pcs	13  2pcs	14  2pcs	15  1pcs	16  4pcs	17  4pcs	
18  L 1pcs	19  R 1pcs	20  L 1pcs	21  R 1pcs			
22  L 1pcs	23  R 1pcs	24  Ø50 1pcs				

BEFORE YOU BEGIN

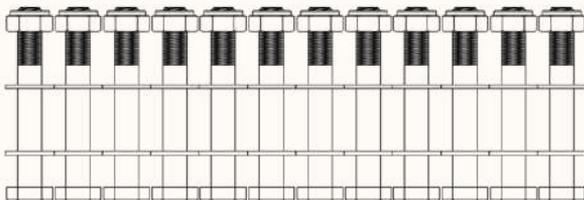
9070-1



25 M10x65mm 8pcs
31 Washer Ø10 8pcs
32 Nut M10 8pcs



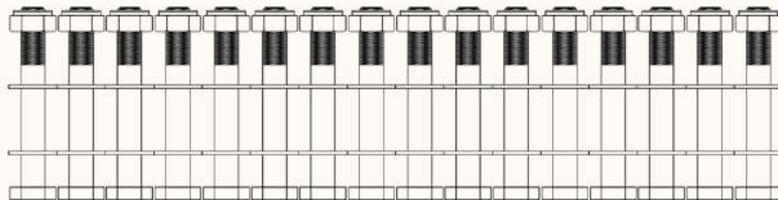
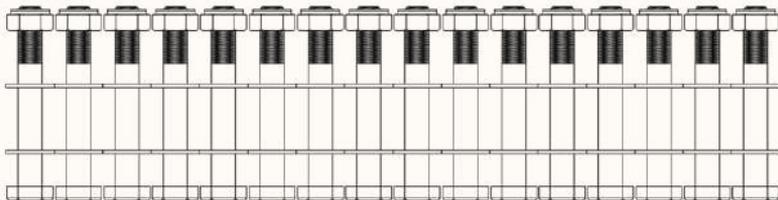
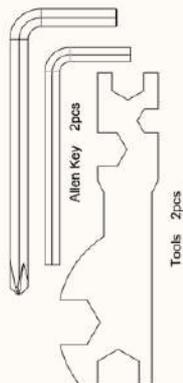
28 M10x25mm 5pcs
31 Washer Ø10 8pcs



27 M10x65mm 12pcs
31 Washer Ø10 24pcs
32 Nut M10 12pcs



29 M8x16mm 16pcs



26 M10x70mm 32pcs
31 Washer Ø10 64pcs
32 Nut M10 32pcs

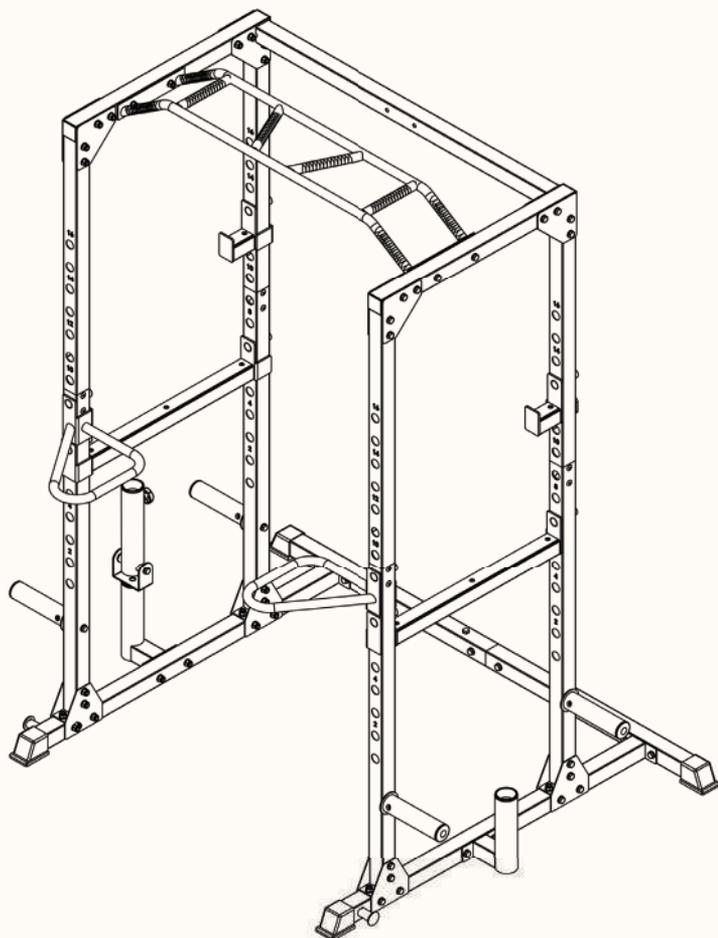
BEFORE YOU BEGIN

CHOOSING THE RIGHT LOCATION

Selecting the right location for your Power Rack is crucial for safety and optimal performance. Consider the following when choosing a location:

- **Stable Surface:** Place the Rack on a flat, stable surface to prevent wobbling or tilting during use.
- **Ventilation:** Ensure the room has adequate ventilation. A fan or open window can help circulate air during workouts.
- **Space:** Leave at least 50cm or 0.5 meters (about 1.5 feet) of space on each side of the Power Rack and 100cm or 1 meter (about 3 feet) of space at the front to ensure safety during use and to accommodate any movement during intense workouts.
- **Away from Moisture:** Avoid placing the equipment near water sources or in damp areas to prevent electrical hazards and potential damage to the equipment.

ASSEMBLY



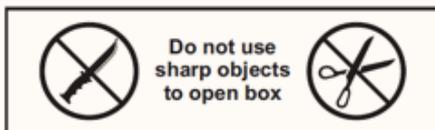
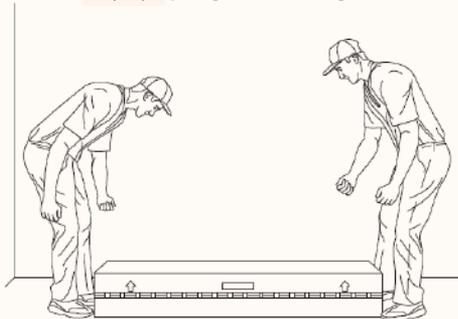
ASCEND POWER RACK

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

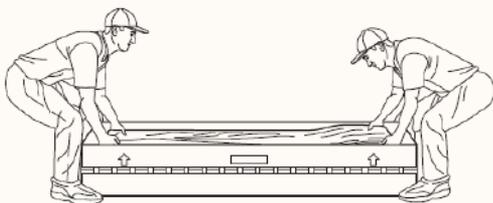
UNPACKING THE ASCEND POWER RACK

- **Position the Box:** Place the box in the location where you intend to use the Rack. This will make the setup process smoother.
- **Open the Box:** Carefully cut the tape and open the box. Avoid using sharp objects that might damage the Power Rack.
- **Remove Packaging Materials:** Take out all packaging materials and set them aside. It's a good idea to keep the packaging for at least 30 days in case you need to return or move the Power Rack.
- **Lay your part on the floor:** With the help of another person, gently remove all the parts out of the box and place them on the floor.

Placing the box in a corner, with an outlet on the wall.
2 people putting the box on the ground



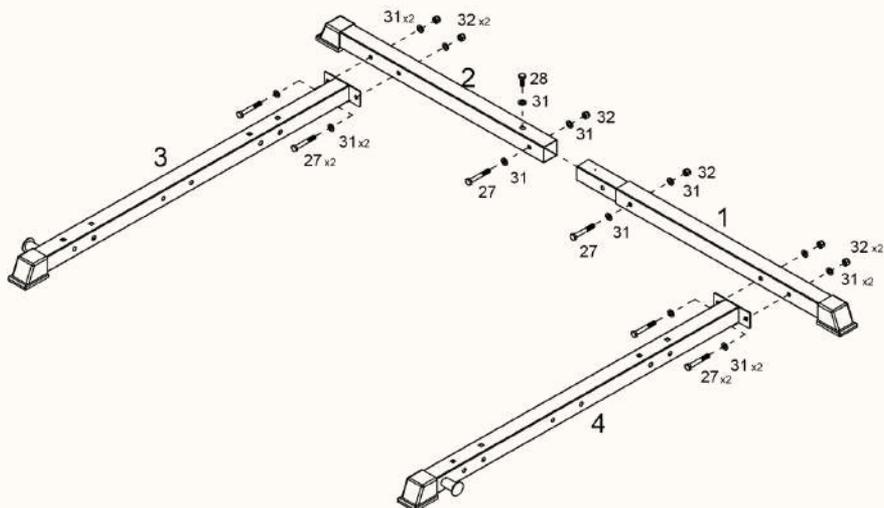
Lifting the treadmill out of the box,
with 2 people with their back straight



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1

ASSEMBLING THE BASE - ESTABLISHING THE STABILIZER FOUNDATION



1. Focus on Rear Stabilizer:

- Connect Rear Stabilizer 1-L (1) and Rear Stabilizer 2-R (2) together.
- Secure them using two Screw M10x65mm (27), adding a Washer ϕ 10 (31) on each side, and tighten with a Nut M10 (32).
- Further, secure them by placing one Screw M10x25mm (28) with a Washer ϕ 10 (31) at the top of the stabilizer.

2. Attach Left Stabilizer:

- Align Stabilizer L (3) onto the rear stabilizer.
- Use two Screw M10x65mm (27), positioning a Washer ϕ 10 (31) on each side, and secure with a Nut M10 (32).

3. Attach Right Stabilizer:

- Attach Stabilizer R (4) in a similar fashion to the rear stabilizer, using the same combination of screws, washers, and nuts.

Important Note: Ensure all screws are tightened adequately, and refer to the accompanying picture to verify correct assembly.

Confirmation: Once complete, please revisit the manual to ensure proper assembly before moving to the next step. For any queries or concerns during assembly, please refer to the pictures provided or contact our customer support. By following this step accurately, you should have a solid base ready for your Ascend PowerRack. Please proceed to the next step in the manual for further instructions.

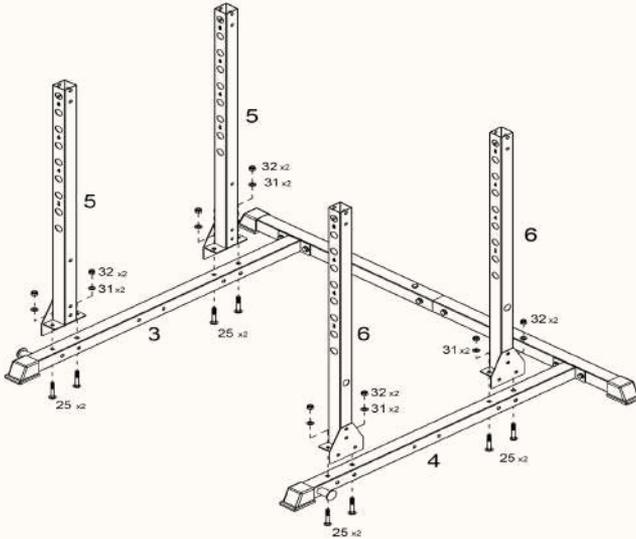
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 2

SECURING LEFT & RIGHT LOWER VERTICAL SUPPORT

Preparation:

- This step requires an additional person to ensure smooth assembly and alignment.
- Utilize bolts with a square beneath the cap, as they fit into the stabilizer and can be tightened using only a wrench.



Procedure:

1. Left Vertical Support:

- Alignment:** Place one **Left Lower Vertical Support (5)** onto **Left Stabilizer (3)** and align with the holes at the back of the left stabilizer first.
- Lifting:** With assistance, gently lift the base of the Power Rack.
- Bolting:** Insert two **Screw M10x65mm (25)** in the holes and secure them with a **Washer ø10 (31)** and a **Nut M10 (32)** on the other side.
- Front Alignment:** Repeat the process for the front left vertical support, aligning and securing in the same manner.

2. Right Vertical Support:

- Repeat the Process:** Follow the same steps for the right side, using **Lower Vertical Support - R (6)** and aligning them with the corresponding stabilizer holes.

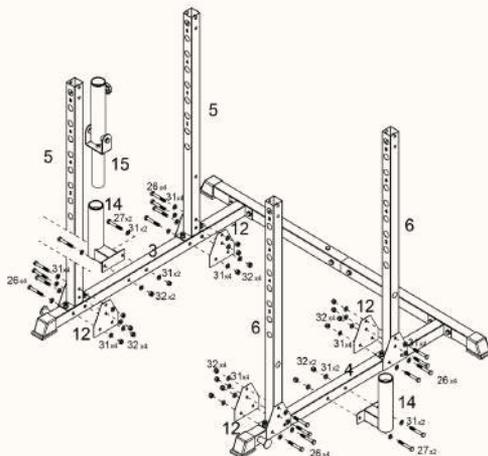
! **Caution:** Do not tighten the nuts excessively at this stage; there are additional components (Stabilizer Reinforced Plate (12)) to be installed in the following step. Refer to the images provided in the manual for visual aid during assembly.

Confirmation: Once all lower vertical supports are in place, and the structure is stable, please proceed to the next step in the manual for further instructions. For any difficulties or clarifications during assembly, do not hesitate to contact our customer support.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 3

SECURING STABILIZER PLATES AND ASSEMBLING OPTIONAL ACCESSORIES



Installing Stabilizer Reinforced Plates:

1. Alignment: Position a **Stabilizer Reinforced Plate (12)** at the base of each lower vertical support. Ensure the holes of the plate and the support are aligned.

2. Securing: For each vertical support:

- Insert a **Screw M10x70mm (26)** through a **Washer ϕ 10 (31)**.
- Pass the screw through the aligned holes.
- Secure on the other side with another **Washer ϕ 10 (31)** and a **Nut M10 (32)**.
- Repeat for the remaining three holes on each vertical support, ensuring the reinforced plates are inside the Rack.

Installing Optional Accessories:

Note: Only proceed with this step if you have purchased the accessory kit containing the Barbell Holder and the Landmine attachment.

1. Barbell Holder Installation:

- Locate the middle of the left and right stabilizers.
- Align the holes of **Barbell Holder (14)** with those on the stabilizers.
- Secure each holder with a **Screw M10x65mm (27)**, using a **Washer ϕ 10 (31)** on each side and a **Nut M10 (32)**.

2. Landmine Attachment:

- The **Landmine (15)** requires no installation. Simply slide it into either the left or right barbell holder depending on your preference.



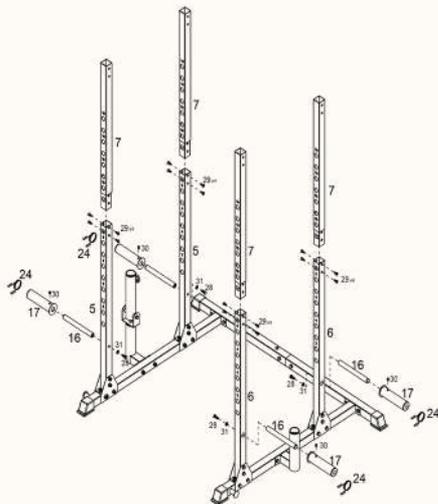
Caution: Ensure that all screws are correctly tightened, but avoid over tightening as it may damage the components. Reference the accompanying images in the manual for visual aid and correct placement of components.

Confirmation: Once the stabilizer reinforced plates and optional accessories are secured properly, proceed to the next step in the manual for continuing assembly. If any difficulties arise or further clarification is needed, please contact our customer support immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 4

INSTALLING UPPER VERTICAL SUPPORTS & PLATES HOLDER



Installing Upper Vertical Supports:

1. Insertion: Place each **Upper Vertical Support (7)** into the corresponding **Lower Vertical Support (6)**, one by one.

2. Alignment & Securing: After inserting, align the holes and fasten them securely using **Screw M8x16mm (29)**.

3. Repetition: Repeat this process for the remaining three upper vertical supports. Please refer to the provided image in the manual for correct alignment and positioning.

Installing Weight Tubes:

Note: Proceed with this section only if you have purchased the accessories kit.

1. Weight Tube 1 Inch Installation:

- Align the hole at the bottom of each **Weight Tube 1 Inch (16)** with the corresponding hole on the lower vertical support.
- Secure each tube using a **Screw M10x25mm (28)** and a **Washer ϕ 10 (31)**.
- Repeat the process for the other three weight tubes.

2. Olympic Weight Tube Installation:

- If you use Olympic weight plates, slide the **Olympic Weight Tube 2 Inches (17)** over each **Weight Tube 1 Inch (16)**.
- Secure each one using the provided **Hexagonal Screw M8x10 (30)**.



Caution: Double-check that all components are correctly aligned and securely fastened, referring to the manual's images for verification. Do not force the screws; ensure the alignment is correct to avoid damage to the threads.

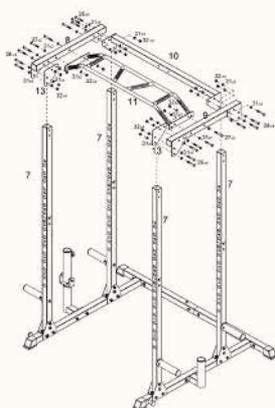
Confirmation: Once all upper vertical supports and weight tubes are securely installed, continue to the next assembly step as instructed in the manual. Should any complications occur or if additional information is needed, please contact Ascend's customer support immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 5

INSTALLING UPPER BEAMS & PULL-UP BAR

Required: Two people and a small ladder (if needed)



Note: Do not tighten the screws completely during this step. Leave them loose until the final stage.

Instructions:

Positioning Upper Beams:

- One person will position the **Upper Beam - L (8)** atop the left **Upper Vertical Supports (7)**, aligning the holes.
- The second person will align the **Beam Reinforced Plate (13)** with the same holes on the opposite side.
- Secure the front of the **Upper Beam - L (8)** temporarily using 4 **Screws M10x70mm (26)**, **Washers ϕ 10 (31)** on each side, and **Nuts M10 (32)**. Leave the back unsecured for now.
- Repeat the same process on the right side to secure the front of the **Upper Beam - R (9)**.

Installing Pull-Up Bar:

- One person will hold the **Pull-up Bar (11)** aligned with the holes in the middle of the **Upper Beam - L (8)** and **Upper Beam - R (9)**.
- The second person can secure it temporarily using **Screws M10x65mm (27)**, **Washers ϕ 10 (31)** on each side, and **Nuts M10 (32)**.

Positioning Upper Rear Beam:

- One person should align the **Upper Rear Beam (10)** with the holes on the rear part of the **Upper Beam - L (8)** and **Upper Beam - R (9)**.
- Ensure the two holes in the middle of the **Upper Rear Beam (10)** are positioned horizontally as shown in the drawing.
- Secure it temporarily using 4 **Screws M10x70mm (26)**, **Washers ϕ 10 (31)** on each side, and **Nuts M10 (32)** for both the left and the right sides.

Final Tightening: Once all the components are correctly aligned and secured in place, tighten all the screws properly.



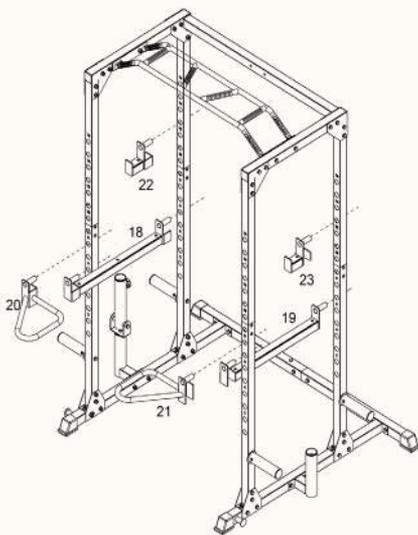
Caution: Ensure each screw, washer, and nut are correctly placed and aligned as per the provided images in the manual. Please review the manual pictures for the correct orientation and positioning of each part.

Ascend Reminder: Before proceeding to the next step, double-check the secure and proper installation of each component, as this will ensure the stability and safety of your Ascend PowerRack during use. If unsure about any step, refer back to the manual or contact Ascend Support immediately.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 6

INSTALLING FINAL COMPONENTS



Note: This is the last step to fully assemble your Ascend Power Rack.

Instructions:

1. Installing J-Cups:

- Simply slide **J-cup - L (22)** and **J-cup - R (23)** into the Rack holes at your preferred height to install them.

2. Installing Safety Arms:

- Similarly, slide **Safety arm - L (18)** and **Safety arm - R (19)** in the Rack holes at the desired height.
- If you find it challenging due to misalignment caused by uneven floors or transit shocks, here's an easy fix: Place one end of the safety arm in a hole and gently apply pressure to align the male portion either up or down depending on the vertical support arms positions required.

3. Installing Optional Accessories:

- If you've purchased the accessories kit, install **Dips Station - L (20)** and **Dips Station - R (21)** using the same process as the J-cups: Slide them from the side and turn until secure.

4. Final Check:

- Once all these components are installed, your Ascend Power Rack is fully assembled and ready for use! Conduct a final check to ensure every part is secure and positioned correctly, and refer to the manual if any adjustments are needed.

Ascend Reminder: For optimal safety and performance, regularly inspect your Power Rack to ensure all parts are secure, and the equipment is free from damage and wear. If you have any queries or face any issues, please contact Ascend Support immediately.

Congratulations! You have successfully assembled your Ascend Power Rack! Enjoy a safer and more effective workout experience with Ascend! Keep pushing your limits and ascending to new fitness heights!

WARRANTY AND SERVICE INFORMATION

Thank you for choosing Ascend. We take great pride in the quality and craftsmanship of our gym equipment, and we are committed to providing you with products that meet the highest standards. To ensure your satisfaction and peace of mind, we offer the following Limited Warranty Policy ("The Policy") for a period of one year from the date of purchase.

Warranty Coverage:

Ascend warrants that the gym equipment purchased from our company will be free from defects in materials and workmanship under normal use and service.

This warranty covers the following components and aspects of the gym equipment:

a) Structural integrity of the frame, including welds and construction.

Mechanical parts, such as cables, pulleys, bearings, and weight stacks.

Electronic components, including control panels, sensors, and displays.

Upholstery and padding, excluding normal wear and tear.

Functional performance of the equipment, including movement and range of motion.

This warranty is valid only for the original purchaser of the gym equipment and is non-transferable.

The warranty is limited to repair or replacement of parts, at our discretion, and does not cover any other expenses such as transportation costs, installation, or labor charges.

In the event that a particular component or aspect is no longer available or has been discontinued, Ascend reserves the right to provide an equivalent replacement or alternative solution.

Exclusions:

This warranty does not cover damage or defects resulting from:

Misuse, abuse, improper handling, or negligent use of the equipment, including but not limited to dropping weights, exceeding weight capacity, or using the equipment for purposes it was not designed for.

Failure to follow the instructions, warnings, or guidelines provided by Ascend regarding installation, assembly, maintenance, or use of the equipment.

Unauthorized modifications, alterations, or repairs made to the equipment without prior written authorization from Ascend.

Failure to properly maintain or service the equipment, including regular cleaning, and inspection.

Use of the equipment in a commercial or institutional setting, unless explicitly specified for commercial use in the product description or purchase agreement.

Normal wear and tear, including but not limited to scratches, dents, cosmetic damage, or fading of colors that do not affect the functionality or structural integrity of the equipment.

Acts of nature, accidents, fire, water damage, electrical surges, power fluctuations, or any other external causes beyond our control.

Improper storage or environmental conditions, such as exposure to extreme temperatures, humidity, or direct sunlight.

Inadequate flooring or surface beneath the equipment, leading to damage or instability.

Damage caused during shipping or transportation, unless reported within 48 hours of delivery and documented with supporting evidence.

Any damage or injury resulting from the use of the equipment in conjunction with accessories, attachments, or components not supplied or recommended by Ascend.

This warranty specifically excludes any incidental or consequential damages resulting from the use or inability to use the gym equipment, including but not limited to loss of profits, personal injury, or property damage.

Ascend reserves the right to deny warranty claims if the exclusion criteria are deemed to apply or if there is evidence of misuse, abuse, or failure to comply with the terms of this warranty.

General Warranty Claims Procedure:

In the event that you discover a defect covered under this warranty, you must notify Ascend within 30

WARRANTY AND SERVICE INFORMATION

days of discovering the defect.

To make a warranty claim, please follow these steps:

Contact our customer service department at hello@movewithascend.com to initiate the claim process. Provide your contact information, proof of purchase, and a detailed description of the defect or problem.

If requested, provide clear photographs or videos illustrating the issue, showcasing the defect or malfunctioning part.

Ascend may require additional information or documentation to assess the claim accurately. Please cooperate and provide any requested information promptly.

If necessary, Ascend may arrange for an authorized representative to inspect the equipment or request the return of the defective part or product for further evaluation.

Upon review and confirmation of a valid warranty claim, Ascend will, at its option:

Provide detailed instructions for self-repair, including any necessary replacement parts and guidance.

Dispatch a technician or authorized service provider to repair the equipment on-site, if feasible.

Arrange for the shipment of replacement parts to the customer for self-repair, if applicable.

Arrange for the return of the defective part or product and provide a replacement or repaired item, at our discretion.

If the defect is confirmed to be covered under this warranty, Ascend will bear the reasonable shipping costs associated with warranty repairs or replacements. However, any costs incurred for shipping the equipment or parts to Ascend shall be the responsibility of the customer.

It is important to note that warranty claims must be made directly to Ascend. Unauthorized repairs or modifications made by third parties may void the warranty.

Limitations of Liability:

In no event shall Ascend or its officers, directors, employees, agents, suppliers, distributors, or authorized service providers be liable for any indirect, incidental, consequential, special, punitive, or exemplary damages, including but not limited to:

Loss of profits, revenue, or business opportunities.

Loss of data or information.

Loss of use of the equipment or any associated equipment.

Personal injury or property damage.

Emotional distress or mental anguish.

Interruption of business operations.

Costs of substitute equipment or services.

Any other economic, non-economic, or intangible losses arising out of the use or inability to use the gym equipment.

Ascend's liability under this warranty is expressly limited to the lesser of the purchase price of the gym equipment or the actual documented damages incurred by the customer, up to the maximum extent permitted by law.

Ascend shall not be liable for any damages, losses, or injuries incurred as a result of the following:

Any misuse, abuse, negligent use, or improper handling of the equipment.

Failure to follow the instructions, warnings, or guidelines provided by Ascend regarding installation, assembly, maintenance, or use of the equipment.

Acts of nature, accidents, fire, water damage, electrical surges, power fluctuations, or any other external causes beyond our control.

Any unauthorized modifications, alterations, or repairs made to the equipment.

Any failure to properly maintain or service the equipment.

Any use of the equipment in a commercial or institutional setting without explicit authorization or suitable commercial warranty coverage.

WARRANTY AND SERVICE INFORMATION

Some states or jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or the limitation of liability, so the above limitations or exclusions may not apply to you. In such cases, Ascend's liability shall be limited to the maximum extent permitted by law.

This warranty does not affect any statutory rights that you may have under applicable laws or regulations.

Governing Law and Jurisdiction:

This Limited Warranty Policy shall be governed by and construed in accordance with the laws of the province of Quebec, without regard to its conflict of law principles.

Any disputes arising out of or in connection with this warranty or the gym equipment shall be resolved exclusively through arbitration, in accordance with the rules and procedures of a mutually agreed-upon arbitration association or organization. The arbitration proceedings shall be conducted in the province of Quebec and conducted in the French language (langue française).

If arbitration is not agreed upon or if a provision of this warranty is determined to be unenforceable, the parties agree that any legal action or proceeding arising out of or relating to this warranty shall be brought in the courts of the province of Quebec, and each party hereby submits to the exclusive jurisdiction of such courts.

The prevailing party in any dispute or legal action arising out of this warranty shall be entitled to recover its reasonable attorneys' fees and costs incurred in connection with such dispute or legal action.

Please retain your proof of purchase, as it will be required for any warranty claims. For further inquiries or to initiate a warranty claim, please contact our customer service department at hello@movewithascend.com.

Note: This Limited Warranty Policy is provided as a general guideline.

CONTACT US

At Ascend, we're committed to ensuring that you have the best experience with our products. Whether you have questions, concerns, or require assistance, our dedicated team is here to help.

Operating Hours:

Our customer service team is available Monday to Saturday, 9:00 AM to 5:00 PM (EST), and Sunday, 10:00 AM to 5:00PM (EST).

Feedback and Suggestions:

We value your feedback and are always looking to improve. If you have suggestions or comments about the Ascend PowerRack or any other Ascend product, please reach out to us.

Replacement Parts and Accessories:

For inquiries about replacement parts, or accessories, visit our official website or contact our customer service.

Warranty and Repairs:

If you're experiencing issues with your Ascend PowerRack or need information about its warranty, our team is ready to assist. Always have your product's barcode or SKU handy when reaching out for faster service.

Your satisfaction is our top priority. Trust in Ascend to support you every step of the way.

Phone: +1-855-905-3486

Email: hello@movewithascend.com

Website: www.movewithascend.com

TABLE DES MATIÈRES

Code de Section	Section	Numéro de page
1	Introduction	22
1	Informations sur la sécurité	23
1	Avant de commencer	24-28

Code de Section	Section	Numéro de page
2	Instructions de montage	29-36
2	Informations sur la garantie et le service	37-39
2	Nous contacter	40

BIENVENUE CHEZ ASCEND

Nous vous remercions d'avoir choisi la **Power Rack Ascend**. Alors que vous entamez votre parcours de remise en forme, sachez que vous n'investissez pas seulement dans un équipement, mais que vous rejoignez une communauté qui croit au pouvoir du mouvement, à l'excitation du progrès et à la joie d'atteindre des records personnels.

MONTER ENSEMBLE

Chez Ascend, notre mission est simple : faire bouger les gens. Nous ne sommes pas seulement une entreprise d'équipements de fitness, nous sommes un mouvement. Nous célébrons la liberté que vous ressentez lorsque vous utilisez nos équipements, en laissant derrière vous toutes les barrières. Nous pensons qu'avec les bons outils et le bon état d'esprit, vous pouvez améliorer vos séances d'entraînement, votre santé et, en fin de compte, votre vie. Notre engagement est de fournir un équipement puissant et accessible qui vous propulse vers vos objectifs, tout en faisant partie d'une communauté qui vous soutient.

Et ce n'est qu'un début.

NOTRE ÉTHIQUE

La vie est remplie de moments de défis et de triomphes. Chez Ascend, nous vivons pour ces moments où les endorphines se déclenchent et où, soudain, tout semble possible. Nous rejetons la notion de perfection qui peut souvent freiner la motivation. Au contraire, nous embrassons une culture d'énergie positive incessante, toujours prête à célébrer chaque individu qui cherche à atteindre son meilleur niveau personnel, quelle que soit la forme qu'il prend.

OBJECTIF DU MANUEL

Ce manuel est conçu pour vous guider dans l'installation, l'utilisation et l'entretien de votre **Ascend Power Rack**. Nous avons inclus des instructions détaillées, des consignes de sécurité et des conseils de dépannage pour vous garantir une expérience agréable et sans heurts. Que vous soyez un athlète chevronné ou que vous débutiez, nous sommes là pour vous aider à chaque étape.

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

LIGNES DIRECTRICES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ POUR LES PRODUITS DE FITNESS

- **Lisez et comprenez toujours le manuel de l'utilisateur** avant d'assembler ou d'utiliser un appareil de fitness.
- **Consultez un médecin** avant de commencer un programme d'exercices, surtout si vous avez des problèmes de santé préexistants.
- **Portez des vêtements appropriés.** Veillez à porter des vêtements confortables qui ne descendent pas en dessous du poignet ou de la cheville et des chaussures de sport antidérapantes.
- **Gardez l'équipement propre et sec.** La sueur ou l'humidité peuvent rendre les surfaces glissantes.
- **Veillez à ce que l'espace autour de l'appareil soit suffisant** pour éviter toute obstruction pendant les séances d'entraînement (au moins 50 cm tout autour de l'appareil).
- **Les enfants et les animaux domestiques** doivent être tenus à l'écart de l'équipement lorsqu'il est utilisé.

SÉCURITÉ DES ENFANTS ET DES ANIMAUX DOMESTIQUES

- **Tenir hors de portée.** Assurez-vous que l'Ascend Power Rack se trouve dans un endroit où les enfants et les animaux domestiques ne peuvent pas y accéder sans surveillance.
- **Sensibiliser les membres de la famille** aux dangers d'une utilisation non supervisée.

AVANT DE COMMENCER

AVANT L'ASSEMBLAGE

1. **Lire attentivement le manuel :** Lisez en priorité l'intégralité du manuel avant de commencer l'assemblage. Cela vous permettra de comprendre comment installer, entretenir et utiliser correctement votre Power Rack. Le respect de tous les avertissements et précautions est essentiel pour une utilisation sûre et efficace, et il est de votre responsabilité d'en informer tous les utilisateurs.
2. **Consultez votre médecin :** Il est essentiel de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices, surtout si vous avez des problèmes de santé sous-jacents ou si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.

PENDANT L'UTILISATION

1. **Écoutez votre corps :** faites de l'exercice avec discernement. Arrêtez si vous ressentez une douleur, une oppression thoracique, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des vertiges ou des nausées et consultez votre médecin avant de reprendre l'exercice.
2. **Assurer la sécurité :** Gardez les enfants et les animaux domestiques à distance, car la Power Rack est conçue exclusivement pour une utilisation par des adultes. Portez également des vêtements appropriés, en évitant les vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'équipement ou gêner les mouvements.
3. **Environnement :** Placez la Power Rack sur une surface plane et solide, de préférence avec une housse de protection pour le sol ou la moquette, en maintenant un espace libre d'au moins 0,5 mètre autour de lui.
4. **Inspection régulière :** Inspectez fréquemment l'équipement pour vérifier qu'il n'est pas endommagé, usé ou déchiré et que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant utilisation.
5. **Utiliser correctement :** Utilisez toujours la Power Rack comme indiqué. Si vous rencontrez des composants défectueux pendant l'assemblage ou si vous entendez des bruits inhabituels pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement l'opération et ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème soit résolu.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. **Objet :** La Power Rack est destinée à un usage domestique et ne convient pas à un autre usage, par exemple commercial ou dans une salle de sport.
2. **Déplacement de l'équipement :** Soyez prudent lorsque vous soulevez ou déplacez l'équipement afin d'éviter les blessures au dos. Utilisez des techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'aide si nécessaire.
3. **Conservez le manuel en lieu sûr :** Conservez ce manuel dans un endroit sûr et facilement accessible, car il contient des informations vitales pour une utilisation responsable de votre Power Rack.

AVANT DE COMMENCER

CONTENU DU PAQUET

Avant d'assembler et d'utiliser l'Ascend Power Rack, assurez-vous que vous avez reçu tous les composants nécessaires***

Les articles suivants sont vendus séparément, si vous ne les avez pas dans votre commande, vous pouvez les acheter pour des fonctions d'entraînement supplémentaires : #14, #15, #16, #17, #20, #21, #23 et les vis associées à leur installation.

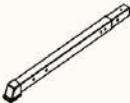
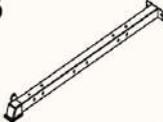
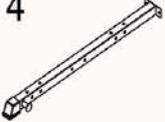
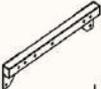
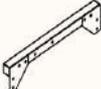
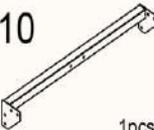
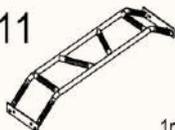
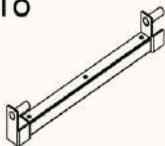
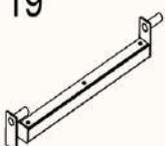
Le paquet doit contenir :

NO	DESCRIPTION	QTÉ
1	Stabilisateur arrière 1-L	1
2	Stabilisateur arrière 2-R	1
3	Stabilisateur L	1
4	Stabilisateur R	1
5	Support vertical inférieur - L	2
6	Support vertical inférieur - R	2
7	Support vertical supérieur	4
8	Poutre supérieure - L	1
9	Poutre supérieure - R	1
10	Poutre arrière supérieure	1
11	Barre de traction	1
12	Stabilisateur Plaque renforcée	4
13	Plaque renforcée par une poutre	2
14	Support pour haltères	2
15	LandMine	1
16	Porte-plaques 1 pouce	4
17	Tube porte-plaques olympiques 2 pouces	4

NO	DESCRIPTION	QTÉ
18	Bras de sécurité - L	1
19	Bras de sécurité - R	1
20	Station de dips - L	1
21	Station de dips - R	1
22	Gobelet en J - L	1
23	Gobelet en J - R	1
24	Clips de poids	4
25	Vis M10x65mm	8
26	Vis M10x70mm	32
27	Vis M10x65mm	14
28	Vis M10x25mm	5
29	Vis M8x16mm	16
30	Vis M8x10	4
31	Rondelle ø10	105
32	Ecrou M10	54

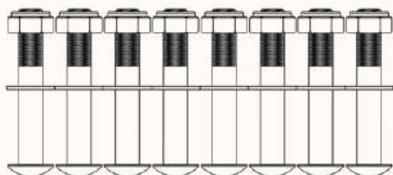
S'il manque des articles ou s'ils semblent endommagés, veuillez contacter immédiatement le service clientèle d'Ascend***.

AVANT DE COMMENCER

1  1pcs	2  1pcs	3  L 1pcs	4  R 1pcs
5  L 1pcs	6  R 1pcs	7  4pcs	8  L 1pcs
			9  R 1pcs
			10  1pcs
			11  1pcs
12  4pcs	13  2pcs	14  2pcs	15  1pcs
			16  4pcs
			17  4pcs
18  L 1pcs	19  R 1pcs	20  L 1pcs	21  R 1pcs
22  L 1pcs	23  R 1pcs	24  Ø50 1pcs	

AVANT DE COMMENCER

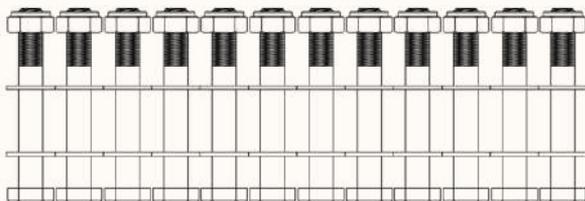
9070-1



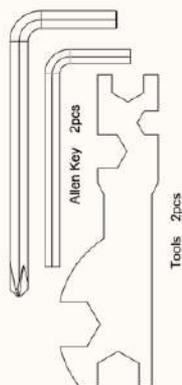
25 M10x65mm 8pcs
31 Washer Ø10 8pcs
32 Nut M10 8pcs



28 M10x25mm 5pcs
31 Washer Ø10 8pcs



27 M10x65mm 12pcs
31 Washer Ø10 24pcs
32 Nut M10 12pcs

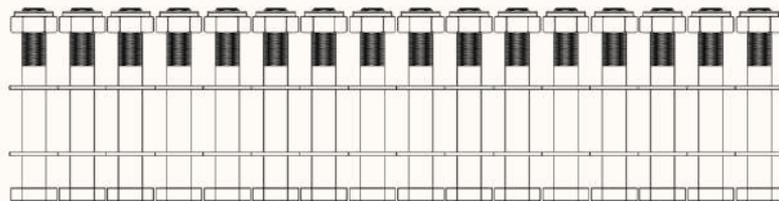
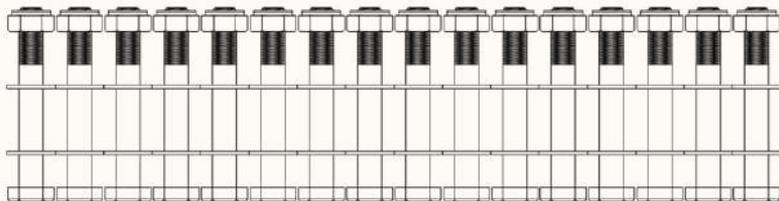


Allen Key 2pcs

Tools 2pcs



29 M8x16mm 16pcs



26 M10x70mm 32pcs
31 Washer Ø10 64pcs
32 Nut M10 32pcs

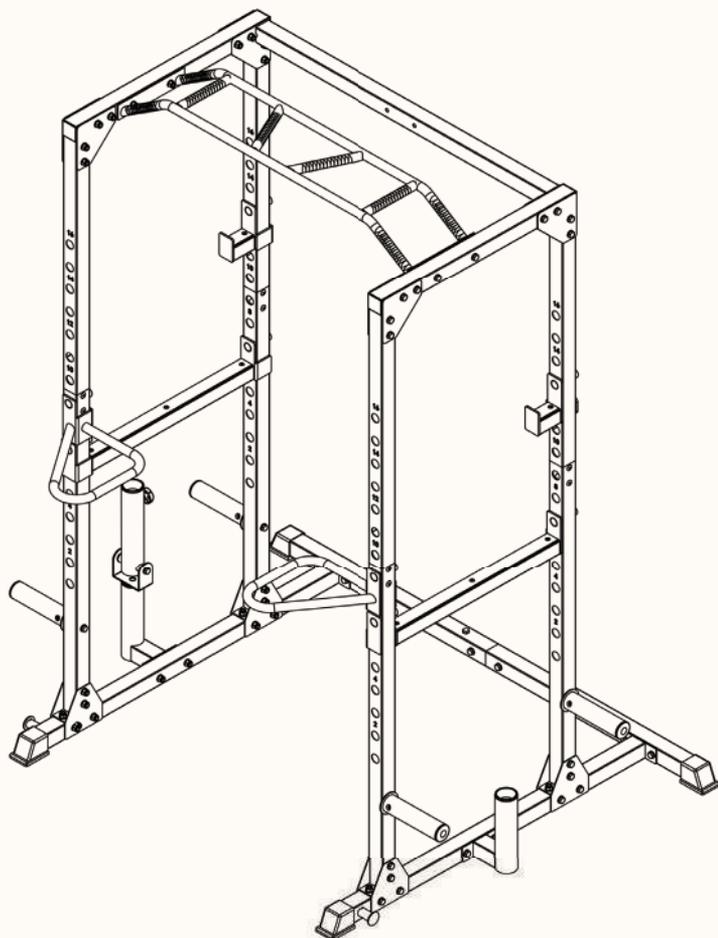
AVANT DE COMMENCER

CHOISIR LE BON EMPLACEMENT

Le choix de l'emplacement de votre Power Rack est crucial pour la sécurité et les performances optimales. Tenez compte des éléments suivants lors du choix de l'emplacement :

- **Surface stable** : Placez la cage sur une surface plane et stable pour éviter qu'elle ne vacille ou ne bascule pendant l'utilisation.
- **Ventilation** : Veillez à ce que la pièce soit suffisamment ventilée. Un ventilateur ou une fenêtre ouverte peut aider à faire circuler l'air pendant les séances d'entraînement.
- **Espace** : Laissez au moins 0,5 mètre d'espace de chaque côté de la Power Rack et 1 mètre d'espace à l'avant pour assurer la sécurité pendant l'utilisation et pour permettre tout mouvement pendant les séances d'entraînement intenses.
- **Loin de l'humidité** : Éviter de placer le tapis roulant près d'une source d'eau ou dans un endroit humide afin d'éviter les dommages potentiels à l'appareil.

ASSEMBLAGE



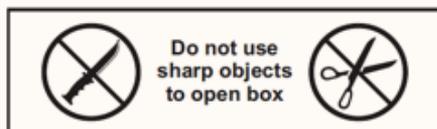
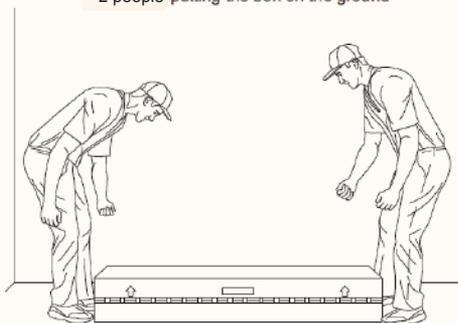
ASCEND POWER RACK

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

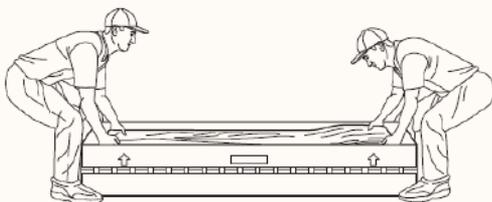
DÉBALLAGE DE L'ASCEND POWER RACK

- **Positionner la boîte :** Placez la boîte à l'endroit où vous avez l'intention d'utiliser la cage. Cela facilitera le processus d'installation.
- **Ouvrez la boîte :** Couper soigneusement le ruban adhésif et ouvrir la boîte. Éviter d'utiliser des objets pointus qui pourraient endommager l'équipement.
- **Retirer les matériaux d'emballage :** Retirez tous les matériaux d'emballage et mettez-les de côté. Il est conseillé de conserver l'emballage pendant au moins 30 jours au cas où vous auriez besoin de renvoyer ou de déplacer la Power Rack.
- **Posez votre pièce sur le sol :** Avec l'aide d'une autre personne, sortez délicatement toutes les pièces de la boîte et posez-les sur le sol.

Placing the box in a corner, with an outlet on the wall.
2 people putting the box on the ground



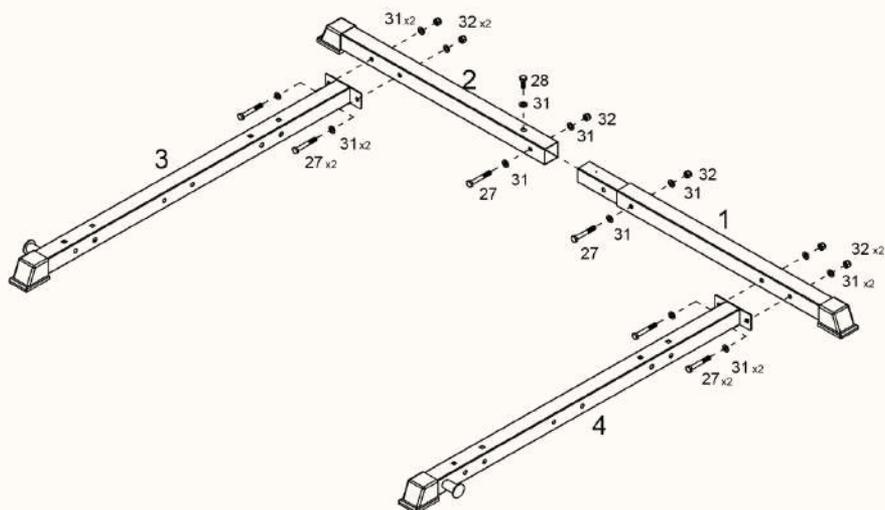
Lifting the treadmill out of the box,
with 2 people with their back straight



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1

ASSEMBLAGE DE LA BASE - ÉTABLISSEMENT DE LA FONDATION STABILISATRICE



1. Focus sur le stabilisateur arrière :

- Relier le stabilisateur arrière 1-L (1) et le stabilisateur arrière 2-R (2).
- Fixez-les à l'aide de deux vis M10x65mm (27), en ajoutant une rondelle $\varnothing 10$ (31) de chaque côté, et serrez avec un écrou M10 (32).
- Fixez-les ensuite en plaçant une vis M10x25mm (28) avec une rondelle $\varnothing 10$ (31) au sommet du stabilisateur.

2. Fixer le stabilisateur gauche :

- Aligner le stabilisateur L (3) sur le stabilisateur arrière.
- Utiliser deux vis M10x65mm (27), en positionnant une rondelle $\varnothing 10$ (31) de chaque côté, et fixer avec un écrou M10 (32).

3. Fixer le stabilisateur droit :

- Fixer le stabilisateur R (4) de la même manière que le stabilisateur - L, en utilisant la même combinaison de vis, de rondelles et d'écrous.

Remarque importante : Assurez-vous que toutes les vis sont bien serrées et reportez-vous à l'image jointe pour vérifier que l'assemblage est correct.

Confirmation : Une fois l'assemblage terminé, veuillez consulter à nouveau le manuel pour vous assurer que l'assemblage est correct avant de passer à l'étape suivante. Pour toute question ou problème lors de l'assemblage, veuillez vous référer aux photos fournies ou contacter notre service clientèle. En suivant cette étape avec précision, vous devriez avoir une base solide prête pour votre Ascend PowerRack. Veuillez passer à l'étape suivante du manuel pour obtenir d'autres instructions.

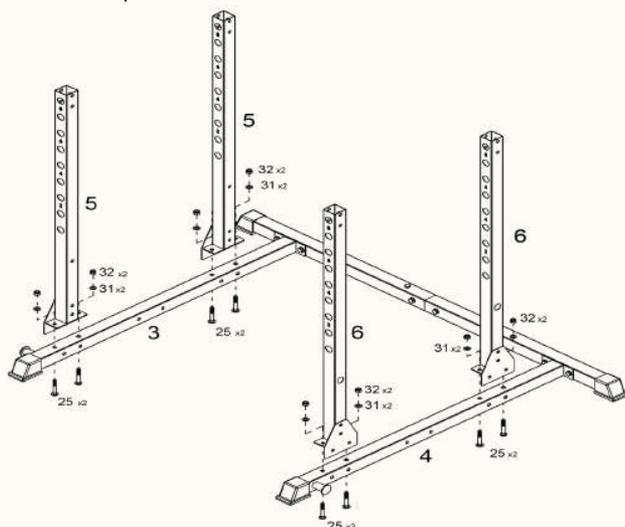
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 2

FIXATION DES SUPPORTS VERTICAUX INFÉRIEURS GAUCHE ET DROIT

Préparation :

- Cette étape nécessite l'intervention d'une personne supplémentaire pour assurer un assemblage et un alignement en douceur.
- Utilisez des boulons avec un carré sous le capuchon, car ils s'insèrent dans le stabilisateur et peuvent être serrés à l'aide d'une simple clé.



Procédure :

1. Support vertical gauche :

- Alignement :** Placer un **support vertical inférieur gauche (5)** sur le **stabilisateur gauche (3)** et l'aligner d'abord avec les trous situés à l'arrière du stabilisateur gauche.
- Levage :** Avec de l'aide, soulever doucement la base du PowerRack.
- Boulonnage :** Insérer deux **vis M10x65mm (25)** dans les trous et les fixer avec une **rondelle ø10 (31)** et un **écrou M10 (32)** de l'autre côté.
- Alignement avant :** Répétez le processus pour le support vertical avant gauche, en l'alignant et en le fixant de la même manière.

2. Support vertical droit :

- Répétez le processus :** Suivez les mêmes étapes pour le côté droit, en utilisant le **support vertical inférieur - R (6)** et en l'alignant sur les trous correspondants du stabilisateur.



Attention : Ne serrez pas les écrous excessivement à ce stade ; il y a des composants supplémentaires (plaque de renforcement du stabilisateur (12)) à installer à l'étape suivante.

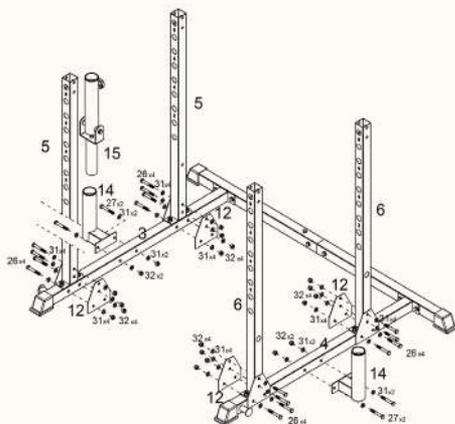
Se référer aux images fournies dans le manuel pour une aide visuelle lors de l'assemblage.

Confirmation : Une fois que tous les supports verticaux inférieurs sont en place et que la structure est stable, passez à l'étape suivante du manuel pour obtenir des instructions supplémentaires. Pour toute difficulté ou clarification lors de l'assemblage, n'hésitez pas à contacter notre service clientèle.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 3

FIXATION DES PLAQUES DE STABILISATION ET ASSEMBLAGE DES ACCESSOIRES OPTIONNELS



Installation des plaques de renfort des stabilisateurs :

1. Alignement : Placer une plaque de renforcement du stabilisateur (12) à la base de chaque support vertical inférieur. Assurez-vous que les trous de la plaque et du support sont alignés.

2. Fixation : Pour chaque support vertical :

- Insérer une vis **M10x70mm (26)** dans une **rondelle ø10 (31)**.
- Passer la vis dans les trous alignés.
- Fixer de l'autre côté avec une autre **rondelle ø10 (31)** et un **écrou M10 (32)**.
- Répétez l'opération pour les trois autres trous de chaque support vertical, en veillant à ce que les plaques renforcées se trouvent à l'intérieur de la cage.

Installation des accessoires optionnels :

Remarque : Ne procédez à cette étape que si vous avez acheté le kit d'accessoires contenant le support d'haltères et l'accessoire Landmine.

1. Installation du support pour haltères :

- Localisez le milieu des stabilisateurs gauche et droit.
- Aligner les trous du support d'haltères (14) avec ceux des stabilisateurs.
- Fixez chaque support avec une vis M10x65mm (27), en utilisant une rondelle ø10 (31) de chaque côté et un écrou M10 (32).

2. Fixation des mines terrestres (Landmine) :

- Le Landmine (15) ne nécessite aucune installation. Il suffit de le glisser dans le support d'haltères gauche ou droit, selon votre préférence.



Attention : Veillez à ce que toutes les vis soient correctement serrées, mais évitez de trop les serrer car cela pourrait endommager les composants. Reportez-vous aux images qui accompagnent le manuel pour une aide visuelle et un positionnement correct des composants.

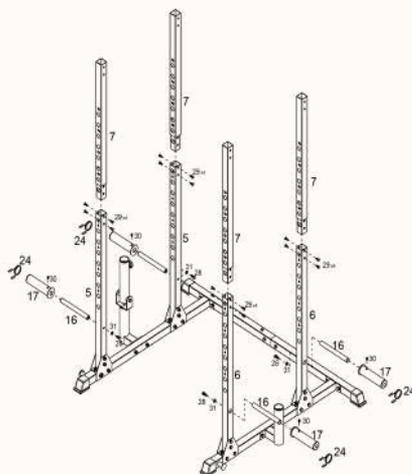
Confirmation : Une fois que les plaques renforcées du stabilisateur et les accessoires optionnels sont correctement fixés, passez à l'étape suivante du manuel pour poursuivre l'assemblage.

Si vous rencontrez des difficultés ou si vous avez besoin d'éclaircissements, veuillez contacter immédiatement notre service clientèle.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 4

INSTALLATION DES SUPPORTS VERTICAUX SUPÉRIEURS ET DU PORTE-PLAQUES



Installation des supports verticaux supérieurs :

- 1. Insertion :** Placer chaque support vertical supérieur (7) dans le support vertical inférieur correspondant (6), un par un.
- 2. Alignement et fixation :** Après l'insertion, alignez les trous et fixez-les solidement à l'aide de la vis M8x16mm (29).
- 3. Répétition :** Répétez ce processus pour les trois autres supports verticaux supérieurs. Veuillez vous référer à l'image fournie dans le manuel pour un alignement et un positionnement corrects.

Installation des tubes de poids :

Note : Passez cette section si vous avez acheté le kit d'accessoires.

1. Tube de poids 1 pouce Installation:

- a. Alignez le trou au bas de chaque tube de poids de 1 pouce (16) avec le trou correspondant sur le support vertical inférieur.
- b. Fixez chaque tube à l'aide d'une vis M10x25mm (28) et d'une rondelle \varnothing 10 (31).
- c. Répétez le processus pour les trois autres tubes de poids.

2. Installation du tube de poids olympique :

- a. Si vous utilisez des plaques de poids olympiques, faites glisser le **tube de poids olympique de 2 pouces (17)** sur chaque **tube de poids de 1 pouce (16)**.
- b. Fixez chacun d'eux à l'aide de la **vis hexagonale M8x10 (30)** fournie.



Attention : Vérifiez que tous les composants sont correctement alignés et solidement fixés, en vous référant aux images du manuel pour vous en assurer. Ne pas forcer les vis ; s'assurer que l'alignement est correct pour éviter d'endommager les filets.

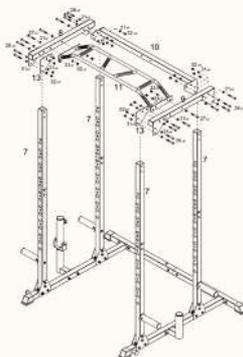
Confirmation : Une fois que tous les supports verticaux supérieurs et les tubes de poids sont solidement installés, passez à l'étape suivante de l'assemblage, comme indiqué dans le manuel. En cas de complications ou si des informations supplémentaires sont nécessaires, veuillez contacter immédiatement le service clientèle d'Ascend.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 5

INSTALLATION DES POUTRES SUPÉRIEURES ET DE LA BARRE DE TRACTION

Nécessaire : Deux personnes et une petite échelle (si nécessaire)



Remarque : ne serrez pas complètement les vis au cours de cette étape. Laissez-les desserrées jusqu'à l'étape finale.

Instructions :

Positionnement des poutres supérieures :

- Une personne positionne la poutre supérieure - L (8) sur les supports verticaux supérieurs gauches (7), en alignant les trous.
- La deuxième personne aligne la plaque de renforcement de la poutre (13) sur les mêmes trous du côté opposé.
- Fixez temporairement l'avant de la poutre supérieure - L (8) à l'aide de 4 vis M10x70mm (26), de rondelles $\varnothing 10$ (31) de chaque côté et d'écrous M10 (32). Laissez l'arrière non fixé pour l'instant.
- Répétez le même processus sur le côté droit pour fixer l'avant de la poutre supérieure - R (9).

Installation de la barre de traction :

- Une personne tient la barre de traction (11) alignée avec les trous au milieu de la poutre supérieure G (8) et de la poutre supérieure D (9).
- La deuxième personne peut le fixer temporairement à l'aide de vis M10x65mm (27), de rondelles $\varnothing 10$ (31) de chaque côté et d'écrous M10 (32).

Positionnement de la poutre arrière supérieure :

- Une personne doit aligner la poutre arrière supérieure (10) avec les trous de la partie arrière de la poutre supérieure - G (8) et de la poutre supérieure - D (9).
- S'assurer que les deux trous au milieu de la poutre arrière supérieure (10) sont positionnés horizontalement comme indiqué sur le dessin.
- Fixez-le temporairement à l'aide de 4 vis M10x70mm (26), de rondelles $\varnothing 10$ (31) de chaque côté et d'écrous M10 (32) pour les côtés gauche et droit.

Serrage final : Une fois que tous les composants sont correctement alignés et fixés en place, serrez toutes les vis correctement.



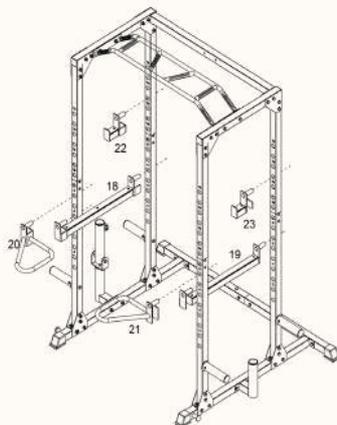
Attention : Veillez à ce que chaque vis, rondelle et écrou soit correctement placé et aligné conformément aux images fournies dans le manuel. Veuillez consulter les images du manuel pour connaître l'orientation et le positionnement corrects de chaque pièce.

Rappel Ascend : Avant de passer à l'étape suivante, vérifiez à nouveau l'installation sûre et correcte de chaque composant, car cela garantira la stabilité et la sécurité de votre Ascend PowerRack pendant l'utilisation. En cas de doute sur une étape, reportez-vous au manuel ou contactez immédiatement l'assistance Ascend.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 6

INSTALLATION DES COMPOSANTS FINAUX



Remarque : il s'agit de la dernière étape de l'assemblage complet de votre Ascend PowerRack.

Instructions:

1. Installation des bonnets J :

- Il suffit de faire glisser les repose - barres - G (22) et J - D (23) dans les trous de la cage à la hauteur souhaitée pour les installer.

2. Installation des bras de sécurité :

- De même, glisser le bras de sécurité - G (18) et le bras de sécurité - D (19) dans les trous de la cage à la hauteur souhaitée.
- Si vous rencontrez des difficultés en raison d'un mauvais alignement dû à des sols irréguliers ou à des chocs de transit, voici une solution facile à mettre en œuvre : Placez une extrémité du bras de sécurité dans un trou et exercez une légère pression pour aligner la partie mâle vers le haut ou vers le bas, en fonction de la position des bras de support verticaux requise.

3. Installation des accessoires optionnels :

- Si vous avez acheté le kit d'accessoires, installez la station de tremplin - G (20) et la station de tremplin - D (21) en suivant la même procédure que pour les repose-barres : Faites-les glisser par le côté et tournez-les jusqu'à ce qu'ils soient bien fixés.

4. Contrôle final :

- Une fois tous ces composants installés, votre Ascend PowerRack est entièrement assemblé et prêt à l'emploi ! Effectuez une dernière vérification pour vous assurer que chaque pièce est fixée et positionnée correctement, et reportez-vous au manuel si des ajustements sont nécessaires.

Rappel Ascend : Pour une sécurité et des performances optimales, inspectez régulièrement votre PowerRack pour vous assurer que toutes les pièces sont bien fixées et que l'équipement n'est pas endommagé ou usé. Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, veuillez contacter immédiatement le service d'assistance d'Ascend.

Félicitations ! Vous avez assemblé avec succès votre Ascend PowerRack. Profitez d'une expérience d'entraînement plus sûre et plus efficace avec Ascend ! Continuez à repousser vos limites et à vous élever vers de nouveaux sommets !

INFORMATIONS SUR LA GARANTIE ET LE SERVICE

Merci d'avoir choisi Ascend. Nous sommes très fiers de la qualité et de la fabrication de nos équipements de gymnastique et nous nous engageons à vous fournir des produits qui répondent aux normes les plus élevées. Pour assurer votre satisfaction et votre tranquillité d'esprit, nous offrons la politique de garantie limitée suivante ("la politique") pour une période d'un an à compter de la date d'achat.

Couverture de la garantie :

Ascend garantit que l'équipement de gymnastique acheté auprès de notre société est exempt de défauts de matériaux et de fabrication dans le cadre d'une utilisation et d'un service normaux.

Cette garantie couvre les composants et aspects suivants de l'équipement de gymnastique :

a) Intégrité structurelle du cadre, y compris les soudures et la construction.

Les pièces mécaniques, telles que les câbles, les poulies, les roulements et les piles de poids.

Composants électroniques, y compris les panneaux de contrôle, les capteurs et les écrans.

Rembourrage et capitonnage, à l'exclusion de l'usure normale.

Performance fonctionnelle de l'équipement, y compris les mouvements et l'amplitude des mouvements.

Cette garantie n'est valable que pour l'acheteur initial de l'équipement de gymnastique et n'est pas transférable.

La garantie se limite à la réparation ou au remplacement des pièces, à notre discrétion, et ne couvre pas les autres frais tels que les frais de transport, d'installation ou de main-d'œuvre.

Dans le cas où un composant ou un aspect particulier n'est plus disponible ou a été abandonné, Ascend se réserve le droit de fournir un remplacement équivalent ou une solution alternative.

Exclusions :

Cette garantie ne couvre pas les dommages ou défauts résultant de :

Mauvaise utilisation, abus, manipulation incorrecte ou utilisation négligente de l'équipement, y compris, mais sans s'y limiter, la chute de poids, le dépassement de la capacité de poids ou l'utilisation de l'équipement à des fins pour lesquelles il n'a pas été conçu.

Non-respect des instructions, des avertissements ou des directives fournis par Ascend concernant l'installation, le montage, l'entretien ou l'utilisation de l'équipement.

Modifications, altérations ou réparations non autorisées apportées à l'équipement sans l'autorisation écrite préalable d'Ascend.

Absence de maintenance ou d'entretien adéquat de l'équipement, y compris le nettoyage, la lubrification et l'inspection réguliers.

L'utilisation de l'équipement dans un cadre commercial ou institutionnel, à moins que la description du produit ou le contrat d'achat ne spécifie explicitement une utilisation commerciale.

L'usure normale, y compris, mais sans s'y limiter, les rayures, les bosses, les dommages cosmétiques ou la décoloration des couleurs qui n'affectent pas la fonctionnalité ou l'intégrité structurelle de l'équipement.

Les actes de la nature, les accidents, les incendies, les dégâts des eaux, les surtensions électriques, les fluctuations de puissance ou toute autre cause externe indépendante de notre volonté.

Stockage inadéquat ou conditions environnementales, telles que l'exposition à des températures extrêmes, à l'humidité ou à la lumière directe du soleil.

Sol ou surface inadéquats sous l'équipement, entraînant des dommages ou une instabilité.

Les dommages causés lors de l'expédition ou du transport, sauf s'ils sont signalés dans les 48 heures suivant la livraison et documentés avec des preuves à l'appui.

Tout dommage ou blessure résultant de l'utilisation de l'équipement en conjonction avec des accessoires, des pièces jointes ou des composants non fournis ou recommandés par Ascend.

Cette garantie exclut spécifiquement tout dommage accessoire ou indirect résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser l'équipement de gymnastique, y compris, mais sans s'y limiter, la perte de bénéfices, les blessures corporelles ou les dommages matériels.

INFORMATIONS SUR LA GARANTIE ET LE SERVICE

Ascend se réserve le droit de refuser les demandes de garantie si les critères d'exclusion sont réputés s'appliquer ou s'il existe des preuves d'une mauvaise utilisation, d'un abus ou d'un non-respect des conditions de cette garantie.

Procédure générale de réclamation au titre de la garantie :

Si vous découvrez un défaut couvert par cette garantie, vous devez en informer Ascend dans les 30 jours suivant la découverte du défaut.

Pour faire une demande de garantie, veuillez suivre les étapes suivantes :

Contactez notre service clientèle à l'adresse hello@movewithascend.com pour entamer la procédure de réclamation. Indiquez vos coordonnées, la preuve d'achat et une description détaillée du défaut ou du problème.

Si on vous le demande, fournissez des photographies ou des vidéos claires illustrant le problème et mettant en évidence le défaut ou la pièce défectueuse.

Ascend peut demander des informations ou des documents supplémentaires pour évaluer la demande avec précision. Veuillez coopérer et fournir rapidement toute information demandée.

Si nécessaire, Ascend peut prendre des dispositions pour qu'un représentant autorisé inspecte l'équipement ou demande le retour de la pièce ou du produit défectueux pour une évaluation plus approfondie.

Après examen et confirmation d'une réclamation valide au titre de la garantie, Ascend, à sa discrétion :

Fournir des instructions détaillées pour l'autoréparation, y compris les pièces de rechange et les conseils nécessaires.

Envoyer un technicien ou un prestataire de services agréé pour réparer l'équipement sur place, si possible.

Organiser l'envoi de pièces de rechange au client pour qu'il puisse s'auto-réparer, le cas échéant. Organiser le retour de la pièce ou du produit défectueux et fournir un article de remplacement ou réparé, à notre discrétion.

S'il est confirmé que le défaut est couvert par cette garantie, Ascend prendra en charge les frais d'expédition raisonnables associés aux réparations ou remplacements sous garantie. Toutefois, tous les frais encourus pour l'expédition de l'équipement ou des pièces à Ascend seront à la charge du client.

Il est important de noter que les réclamations au titre de la garantie doivent être adressées directement à Ascend. Les réparations ou modifications non autorisées effectuées par des tiers peuvent annuler la garantie.

Limitations de responsabilité :

En aucun cas Ascend ou ses dirigeants, administrateurs, employés, agents, fournisseurs, distributeurs ou prestataires de services autorisés ne peuvent être tenus responsables des dommages indirects, accessoires, consécutifs, spéciaux, punitifs ou exemplaires, y compris mais sans s'y limiter :

Perte de bénéfices, de revenus ou d'opportunités commerciales.

Perte de données ou d'informations.

Perte d'utilisation de l'équipement ou de tout équipement associé.

Les dommages corporels ou matériels.

Détresse émotionnelle ou angoisse mentale.

Interruption des activités de l'entreprise.

Coûts des équipements ou services de substitution.

Toute autre perte économique, non économique ou immatérielle résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser l'équipement de la salle de sport.

La responsabilité d'Ascend dans le cadre de cette garantie est expressément limitée au prix d'achat de l'équipement de gymnastique ou aux dommages réels documentés subis par le client, selon le

INFORMATIONS SUR LA GARANTIE ET LE SERVICE

montant le moins élevé, dans la mesure maximale autorisée par la loi.

Ascend n'est pas responsable des dommages, pertes ou blessures résultant de ce qui suit :

Toute mauvaise utilisation, abus, négligence ou manipulation incorrecte de l'équipement.

Non-respect des instructions, des avertissements ou des directives fournis par Ascend concernant l'installation, le montage, l'entretien ou l'utilisation de l'équipement.

Les actes de la nature, les accidents, les incendies, les dégâts des eaux, les surtensions électriques, les fluctuations de puissance ou toute autre cause externe indépendante de notre volonté.

Toute modification, altération ou réparation non autorisée de l'équipement.

Tout manquement à l'entretien ou à la maintenance de l'équipement.

Toute utilisation de l'équipement dans un cadre commercial ou institutionnel sans autorisation explicite ou sans couverture de garantie commerciale appropriée.

Certains États ou juridictions n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects ou la limitation de la responsabilité, de sorte que les limitations ou exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à vous. Dans de tels cas, la responsabilité d'Ascend sera limitée à la mesure maximale autorisée par la loi.

Cette garantie n'affecte pas les droits statutaires que vous pouvez avoir en vertu des lois ou règlements applicables.

Droit applicable et juridiction :

La présente politique de garantie limitée est régie et interprétée conformément aux lois de la province de Québec, sans tenir compte des principes de conflit de lois.

Tout litige découlant de la présente garantie ou de l'équipement de gymnastique, ou s'y rapportant, sera résolu exclusivement par voie d'arbitrage, conformément aux règles et procédures d'une association ou d'un organisme d'arbitrage choisi d'un commun accord. La procédure d'arbitrage se déroulera dans la province de Québec et en langue française.

Si l'arbitrage n'est pas accepté ou si une disposition de la présente garantie est jugée inapplicable, les parties conviennent que toute action en justice ou procédure découlant de la présente garantie ou s'y rapportant sera portée devant les tribunaux de la province de Québec, et chaque partie se soumet par la présente à la compétence exclusive de ces tribunaux.

La partie gagnante dans tout litige ou action en justice découlant de la présente garantie aura le droit de récupérer ses honoraires d'avocat raisonnables et les frais encourus dans le cadre de ce litige ou de cette action en justice.

Veuillez conserver votre preuve d'achat, car elle sera exigée pour toute demande de garantie. Pour toute autre question ou pour toute demande de garantie, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse suivante : hello@movewithascend.com.

Note : Cette politique de garantie limitée est fournie à titre d'orientation générale.

NOUS CONTACTER

Chez Ascend, nous nous engageons à faire en sorte que vous ayez la meilleure expérience possible avec nos produits. Que vous ayez des questions, des préoccupations ou que vous ayez besoin d'aide, notre équipe dévouée est là pour vous aider.

Heures d'ouverture :

Notre équipe de service à la clientèle est disponible du lundi au samedi, de 9h00 à 17h00 (EST).

Commentaires et suggestions :

Nous apprécions vos commentaires et cherchons toujours à nous améliorer. Si vous avez des suggestions ou des commentaires à propos de la fixation de poulie Ascend ou de tout autre produit Ascend, n'hésitez pas à nous contacter.

Pièces de rechange et accessoires :

Pour toute question concernant les pièces de rechange, les accessoires ou le kit de lubrification Ascend, visitez notre site officiel ou contactez notre service clientèle.

Garantie et réparations :

Si vous rencontrez des problèmes avec votre accessoire Ascend Pulley ou si vous avez besoin d'informations sur la garantie, notre équipe est prête à vous aider. Ayez toujours le code-barres ou l'UGS de votre produit à portée de main lorsque vous souhaitez obtenir un service plus rapide.

Votre satisfaction est notre priorité absolue. Faites confiance à Ascend pour vous accompagner à chaque étape.

Téléphone : +1-855-905-3486

Courriel : hello@movewithascend.com

Site web : www.movewithascend.com