

[CLICK HERE FOR VIDEOGUIDE - CLIQUER ICI POUR UN GUIDE VIDÉO](#)

How to Properly adjust and align the running belt

1. **Turn off the treadmill:** Before attempting any maintenance, ensure that the treadmill is completely powered off and unplugged from the electrical outlet to prevent any accidental starts.
2. **Adjust the tension :** Loosen the bolts or screws located at the rear end near the end caps slightly to release tension on the belt. This will make it easier to adjust the alignment.
3. **Check alignment:** Stand at the back of the treadmill and visually inspect the alignment of the belt. It should be centered on the deck and run straight without any twisting or drifting to one side.
4. **Adjust the belt:** To realign the belt, you need to turn the adjustment bolts on either side of the rear roller. Use the Allen key provided to make these adjustments.
 - Turn the left bolt clockwise to move the belt towards the right (WARNING: also tightens)
 - Turn the left bolt counterclockwise to move it to the left. (WARNING: also loosens)
 - Turn the right bolt clockwise to move the belt towards the left (WARNING: also tightens)
 - Turn the right bolt counterclockwise to move it to the right. (WARNING: also loosens)

- Make small adjustments, about a quarter turn at a time, then turn on the treadmill, let it run a minute or two, and then go back to step 1.
5. **Check the tension:** After adjusting the alignment, check the tension of the belt. You should be able to lift the edges of the belt in the center of the treadmill deck by about 2-3 inches. Adjust the tension bolts or screws as necessary to achieve the proper tension.

6. Test the treadmill: After completing the adjustments, plug in the treadmill and turn it on. Start the treadmill at a slow speed and walk on it to ensure that the belt is running smoothly and without any slipping or misalignment.
7. Final adjustments: If you notice any issues during the test run, such as slipping or misalignment, make further adjustments as needed until the belt runs smoothly and is properly aligned.
8. Regular maintenance: Periodically check the alignment and tension of the treadmill belt, as it may need readjustment over time due to wear and tear.

Comment ajuster et aligner correctement la courroie

1. Éteignez le tapis roulant : Avant d'effectuer toute opération de maintenance, assurez-vous que le tapis roulant est complètement éteint et débranché de la prise électrique pour éviter tout démarrage accidentel et choc électrique.
2. Relâchez la tension : Desserrez légèrement les vis situés à l'arrière, dans les embouts de plastique, pour relâcher la tension sur la courroie. Cela facilitera l'ajustement de l'alignement.
3. Vérifiez l'alignement : Tenez-vous à l'arrière du tapis roulant et inspectez visuellement l'alignement de la courroie. Elle doit être centrée sur le plateau et rouler droit, sans torsion ni déviation d'un côté.
4. Ajustez la courroie de course : Pour aligner la courroie, vous devez tourner les boulons de réglage situés de part et d'autre du rouleau arrière. Utilisez la clé Allen fournie pour effectuer ces réglages.
 - Tournez le boulon gauche dans le sens des aiguilles d'une montre pour déplacer la courroie vers la droite (AVERTISSEMENT : elle se resserrera également).
 - Tournez le boulon gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour déplacer la courroie vers la gauche. (AVERTISSEMENT : elle se desserrera également).

-Tourner le boulon droit dans le sens des aiguilles d'une montre pour déplacer la courroie vers la gauche. (AVERTISSEMENT : elle se resserrera également).

-Tourner le boulon droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour déplacer la courroie vers la droite. (AVERTISSEMENT : elle se desserrera également)

- Effectuez de petits ajustements, environ un quart de tour à la fois, puis mettez le tapis roulant en marche, laissez-le fonctionner pendant une minute ou deux, puis revenez à l'étape 1.

5. Vérifiez la tension : Après avoir ajusté l'alignement, vérifiez la tension de la courroie. Vous devriez pouvoir soulever les bords de la courroie au centre du plateau du tapis roulant de 2 à 3 pouces. Ajustez les boulons ou les vis de tension si nécessaire pour obtenir la tension appropriée.
6. Testez le tapis roulant : Après avoir effectué les ajustements, branchez le tapis roulant et mettez-le en marche. Démarrez le tapis roulant à une vitesse lente et marchez dessus pour vous assurer que la courroie fonctionne correctement et sans glissement ni désalignement.
7. Ajustements finaux : Si vous remarquez des problèmes lors du test, tels que des glissements ou un désalignement, effectuez d'autres ajustements si nécessaire jusqu'à ce que la courroie fonctionne correctement et soit bien alignée.
8. Maintenance régulière : Vérifiez périodiquement l'alignement et la tension de la courroie du tapis roulant, car ils peuvent nécessiter un réajustement au fil du temps en raison de l'usure.